

**KAINUUN SOTE –KUNTAYHTYMÄ, PERHEPALVELUT, KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO
KORPITIEN JA KONTIOMÄEN KOULUT, PALTAMON LUKIO, KAINUUN OPISTO**

Kouluterveydenhoitaja Jonna Juntunen, p. 044 288 5366

- e-mail; jonna.m.juntunen@kainuu.fi ja Wilma
- vastaanotto Korpitien koulun hallintokäytävällä opettajainhuoneen vieressä
- Korpitien koululla maanantaista keskiviikkoon, vastaanotto klo 8:30-9:00 ilman ajanvarausta, muuna aikana vain ensiapu ja/tai varaamalla ajan etukäteen
- Ristijärven koulu joka torstai, Kontiomäen koulu kk:n 2. ja 4. perjantai, Kainuun opisto n. joka kk:n 1. tiistai klo 14:15
- Terveystarkastukset lukuvuoden aikana peruskoulun kaikkien luokkien oppilaille ja lukion 1. tai 2. vuoden opiskelijoille. Erityisesti 1-, 5- ja 8-luokilla vanhemmat ovat tervetulleita mukaan.

Yhteyttä voi ottaa esim. seuraavissa tapauksissa:

- Rokotukset, hoito-ohjeet, tapaturmien ensiapu ja jatkohoito tai jos sinulla on huolta itsestäsi tai läheisestäsi. Jatkohoito-ohjaus, (silmälääkäri, fysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, lääkäri, miekkari, LANU, koulu- ja nuorisopsykologi, psykiatrian pkl, mielenterveysyksikkö, perheneuvola, ehkäisyneuvola, kuraattori, sosiaalityöntekijä jne.)

Lääkäri

- 1-, 5- ja 8-luokkalisille koululääkärin tekemä tarkastus lukuvuoden aikana

Sairasvastaanotto kotikunnan terveysasemalla. Päivystysajanvaraus Paltamo p. 08 6156 5322, Kajaani p. 08 6156 6000

- Hammashoidossa yksilöllinen hoito-ohjelma, ota tarvittaessa yhteys hammashoitolaan, p. 08-6156 7850, Ajanvaraus keskitetysti Kajaanin kautta
- Tarkastusajat lähetetään oppilaan kotiin 1-9-luokilla, sen jälkeen aika on sovittava itse.
- Alle 18-vuotiailla ilmainen hammashoito, yli 15-vuotiailta peritään sakkomaksu, jos ei käytä varattua aikaa. Peruutus viimeistään edellisenä päivänä

Kuraattori Sirpa Rautio p. 044 750 0650, peruskoulu ja lukio, Kainuun Opisto

Ehkäisyneuvola, Salmelankuja 2B

- th Heli Saarinen, p. 044 288 5217 (soittoaika ma-pe klo 9:00-10:00), myös matkailijoiden rokotusasiat)
- th Sanna Laine p. 044 288 5218 (soittoaika ma-pe klo 9:00-10:00), myös matkailijoiden rokotusasiat)

Seksuaalivouvoja sh Maarit Rajatalo p. 044 797 0125, Salmelankuja 4, mielenterveysyksikkö

- seksuaalivouvonta on ohjausta ja neuvontaa seksuaalisuuteen, sukupuoleen ja seksuaaliseen suuntautumiseen liittyvissä asioissa. Käynnit ovat maksuttomia.

Perheneuvola p. 044 797 4151, ajanvaraus ma ja ke-pe klo 10:00-11:30

- oppilaat ja vanhemmat voivat ottaa yhteyttä perheneuvolaan koulunkäyntiin tai muuhun elämään liittyvissä asioissa joko suoraan, kuraattorin, kouluterveydenhoitajan tai oppilashuoltoryhmän kautta (<16v)

Koulupsykologi p. 044 733 8967

- Koulun, perheen ja lasten tukena toimii koulupsykologi. Yhteyttä saa ottaa oppilas itse, vanhemmat tai opettajien/kouluterveydenhoitajan/kuraattorin kautta

Miekkari sh Heidi Pulkkinen p. 044 797 4199 (yläkoululaisille)

- tavoitteena on ehkäistä ja puuttua varhain oppilaiden psyykkiseen oireiluun ja huolenaiheisiin. Yhteyttä voi ottaa koulu, koti, nuori itse tai verkosto. Lähetettä ei tarvita.

Nuorisopsykologi Kirsi Kilpeläinen (lukio) p. 044 797 0222

- Psykologi soittaa takaisin, jos ei voi vastata. Voit lähettää myös tekstiviestin. Lukion psykologin vastaanotolle voi tulla esim. kuraattorin, opinto-ohjaajan tau terveydenhoitajan kautta tai varaamalla ajan itse

LANU-työryhmä (nuorten päivystystyöryhmä) sh Tomi Karhu p. 050 410 5301

- Nuorten päivystystyöryhmä vastaa nuorten ja heidän perheidensä akuuttiin huoleen, toimien joustavasti ja liikkuvasti. Hoito ja kuntoutusmuotona käytetään kriisihoitoa, nuoruusikään liittyviä selventäviä keskusteluja nuoren ja/tai vanhempien kanssa yhdessä

Etsivä nuorisotyö Virpi Kovalainen, p. 044 787 5571, virpi.m.kovalainen@paltamo.fi